

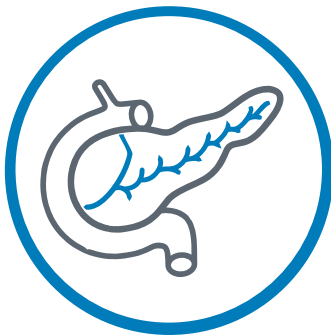
¿Para qué sirven las pastillas que toma para la diabetes?

Puede necesitar tomar pastillas para ayudar a controlar la diabetes y mantener el nivel de su nivel de azúcar en la sangre dentro de un rango aceptable.

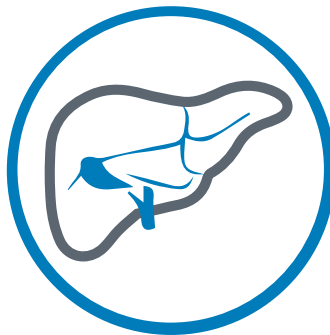
Estas pastillas funcionan de distintas formas; a continuación se enumeran algunas de ellas:¹

- ✓ Reducen la cantidad de azúcar (glucosa) que produce el hígado.
- ✓ Aumentan la cantidad de azúcar que se elimina por orina.
- ✓ Ayudan al cuerpo a producir más insulina (una hormona natural del cuerpo que lo ayuda a usar el azúcar en su sangre).
- ✓ Ayudan al cuerpo a responder mejor a la insulina que ya ha generado.
- ✓ Disminuyen la velocidad de digestión del azúcar en el intestino.

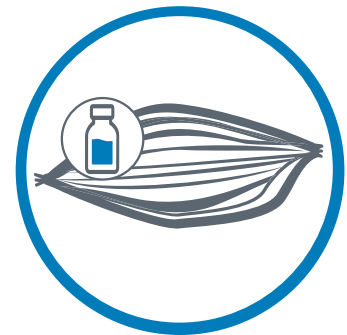
Es posible que tenga que tomar un tipo de pastilla, o una combinación de distintos tipos de pastillas, para ayudar a controlar su nivel de azúcar en la sangre. Algunos tipos de medicamentos funcionan de la siguiente manera:



Ayudan al páncreas a liberar más insulina.



Impiden que el hígado genere más glucosa.



Hacen que las células del músculo sean menos resistentes a la insulina.

Una alimentación sana y el ejercicio también son importantes para controlar su nivel de azúcar.

Hable con su médico si usa otros medicamentos, incluso de venta libre, como vitaminas y medicamentos a base de hierbas.



Es importante conocer los nombres de todos sus medicamentos, las cantidades correctas que debe administrarse y cuándo debe hacerlo (o pida a alguien en el consultorio del médico que lo ayude a anotar por usted), y lleve esta información consigo en todo momento.

Esto le será muy útil en caso de una emergencia. También es muy importante verificar el nivel de azúcar en la sangre para determinar si sus medicamentos para la diabetes están ayudando.

Es probable que su médico tenga que controlar su nivel de azúcar en la sangre con un medidor de glucosa en la sangre a diferentes horas del día para saber si su medicación está dando buenos resultados. Anote en un cuaderno los resultados que obtenga de su nivel de azúcar en la sangre y asegúrese de llevar el registro de sus resultados de azúcar en la sangre y su medidor de glucosa en la sangre a todas las citas con el médico.

Blood Glucose Values/Valores de Glucosa en Sangre										Blood Glucose Values/Valores de Glucosa en Sangre										
Date	Time	Before	1 hr	2 hr	3 hr	After	Notes	Medication	Notes	Date	Time	Before	1 hr	2 hr	3 hr	After	Notes	Medication	Notes	
12/17	8:00	106	129	156	160					12/17	8:00	100	165	165	311					
12/17	9:00	100								12/17	9:00	100			176	320				
12/17	10:00	99								12/17	10:00	99	147	147	320					
12/17	11:00	111								12/17	11:00	111	165	156	320					

Si cree que los valores son demasiado altos, o demasiado bajos, comuníquese con su proveedor de atención médica. Tal vez sea necesario realizar cambios de alimentación o medicamentos. Una alimentación sana y el ejercicio regular ayudarán a controlar su nivel de azúcar en la sangre.

1. American Diabetes Association. What Are My Options? <http://www.diabetes.org/living-with-diabetes/treatment-and-care/medication/oral-medications/what-are-my-options.html>. Actualizado el 10 de octubre de 2018. Consultado el 4 de febrero de 2019.