

Injeção de insulina

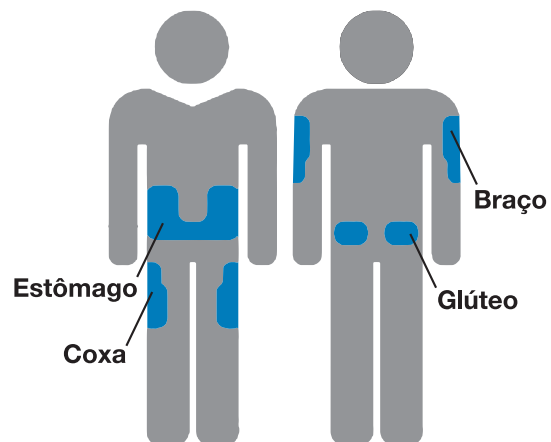
A insulina deve ser injetada em seu corpo.

A injeção deve ser dada logo sob a pele:

- Na parte gordurosa do antebraço
- Na barriga (estômago)
- Na parte superior da perna (coxa)
- No glúteo ...

... usando seringa e agulha ou caneta de insulina.¹

As agulhas são muito pequenas e entram facilmente na pele. **Tenha cuidado.**



Dica 1

- Não injete sempre no mesmo ponto do corpo. Injete em áreas diferentes ou reveze o local onde você injeta em dias diferentes

Dica 2

- Não injete perto do umbigo

Dica 3

- Não injete perto de pintas ou cicatrizes

Dica 4

- Não injete em áreas vermelhas, infectadas ou com erupção cutânea

Injeção de insulina com seringa:

1. Lave e seque as mãos.
2. Escolha uma parte limpa e seca do corpo.
3. Use o tipo certo de insulina e injete a quantidade certa.
4. Se a insulina estiver turva, misture-a rolando suavemente entre as mãos. Não agite.
5. Tire as tampas da seringa. Pode haver duas tampas, uma para o êmbolo e outra para a agulha.



6. Encha a seringa com ar puxando o êmbolo até a quantidade de insulina desejada.
7. Limpe a parte de cima do frasco de insulina com um pano com álcool e coloque a agulha na parte superior do frasco.
8. Empurre o êmbolo para liberar o ar no frasco.

9. Vire o frasco e a seringa de cabeça para baixo e puxe o êmbolo para encher a seringa com a quantidade de insulina de que você precisa.
10. Veja se há bolhas de ar na seringa. Bata levemente na seringa para que as bolhas de ar passem para cima e empurre-as para fora com o êmbolo.
11. Remova a seringa e a agulha do frasco. Use a insulina imediatamente.
12. Pegue uma porção de pele com gordura com os dedos.



13. Empurre a agulha dentro da pele.
14. Solte a pele e empurre o êmbolo para que a insulina entre no corpo.
15. Aguarde alguns segundos antes de tirar a seringa para garantir que toda a insulina tenha sido injetada.
16. Não esfregue a área em que você injetou a insulina.
17. Anote a quantidade de insulina usada, a hora da injeção e em que parte do corpo você injetou.

Injeção de insulina com caneta de insulina:

1. Lave e seque as mãos.
2. Escolha uma parte limpa e seca do corpo.
3. Gire o mostrador da caneta de insulina até a quantidade de que você precisa.
4. Algumas canetas precisam ser preparadas antes para garantir que a quantidade certa de insulina seja injetada. Pergunte sobre isso ao seu prestador de atendimento médico ou ao farmacêutico.
5. Pegue uma porção de pele com gordura com os dedos.
6. Empurre a agulha dentro da pele.
7. Solte a pele e empurre o êmbolo para que a insulina entre no corpo.
8. Mantenha a caneta na pele por 5 segundos e depois a remova.



Seu prestador de atendimento médico pode ajudar você a aprender a injetar insulina com uma seringa ou caneta de insulina.

Verifique a bula do medicamento ou entre em contato com o fabricante para saber qual é a forma correta de armazenamento e uso do medicamento. Para evitar entupimento e/ou contaminação da agulha da seringa, **NÃO** armazene o medicamento dentro da seringa.

1. American Diabetes Association. Standards of medical care in diabetes – 2019. Diabetes Care. 2019; Vol. 42 (Suppl. 1): S91