

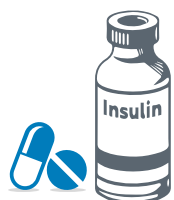
# Diabète et insuline

L'insuline est une hormone naturelle fabriquée par votre corps qui aide à transformer le sucre contenu dans votre nourriture en énergie. Le rôle principal de l'insuline est d'aider à transporter le glucose présent dans votre sang dans les petites cellules qui composent votre corps.



Les personnes atteintes de **diabète de type 1** ne fabriquent pas leur propre insuline et ont donc besoin de recevoir des injections d'insuline pour contrôler la glycémie.

Quant aux personnes atteintes du **diabète de type 2**, soit elles ne fabriquent pas assez d'insuline soit l'insuline fabriquée par leur corps ne fonctionne pas aussi bien qu'elle le devrait. Elles doivent prendre des médicaments, des injections d'insuline ou différents médicaments injectables pour traiter leur diabète et rester en bonne santé.

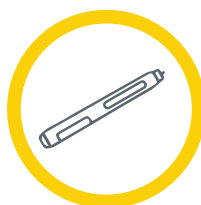


Il existe de nombreux types d'insuline différents. Certaines insulines persistent longtemps dans le corps et aident à contrôler votre glycémie quand vous ne mangez pas. D'autres types d'insuline fonctionnent rapidement et aident à contrôler votre glycémie après un repas, mais ne persistent pas très longtemps.

**La plupart des types d'insuline doivent être injectés avec :**



**des seringues  
et des aiguilles**



**des stylos  
à insuline**



**des pompes  
à insuline**

Ce tableau présente les différents types d'insuline qui peuvent être utilisés pour traiter le diabète.

Type d'insuline	Commence à agir dans les...	Efficacité la plus élevée dans...	Persiste pendant...	Claire ou trouble ?
<b>Action rapide/ultra-rapide</b> <sup>1,2</sup> Glulisine (Apidra®) Lispro (Humalog®) Aspart (NovoLog®)	15 minutes	1 heure	2-4 heures	Claire
Aspart (Fiasp®) <sup>3</sup>	15-20 minutes	2 heures	5-7 heures	Claire
Inhalée (Afrezza®) <sup>1</sup>	12-15 minutes	30 minutes	3 heures	Contenue dans une cartouche
<b>Action courte/rapide</b> <sup>1</sup> Régulière (Humulin® R, Novolin® R)	30 minutes	2-3 heures	3-6 heures	Claire
<b>Action intermédiaire</b> <sup>1</sup> NPH (Humulin® N, Novolin® N)	2-4 heures	4-12 heures	12-18 heures	Trouble
<b>Action prolongée</b> Détémir (Levemir®) <sup>1,4</sup> Glargine (Basaglar®, Lantus®) <sup>1,5,6</sup>	1-2 heures	Pas de pic	24 heures	Claire
Glargine (Toujeo®) <sup>7</sup>	6 heures	Pas de pic	24-36 heures	Claire
Dégludec (Tresiba®) <sup>8</sup>	1 heure	Pas de pic	42 heures	Claire

Il est possible que vous deviez prendre la même quantité d'insuline tous les jours, mais aussi qu'il vous que vous deviez prendre des quantités différentes en fonction de vos résultats au test de glycémie. Dans certains cas, il est possible d'utiliser différents types d'insuline comme les **insulines à action courte/rapide** et **à action prolongée**.

Certains types d'insuline sont prémélangés dans des flacons prémélangés ou des stylos. C'est votre médecin qui décidera du type et de la quantité d'insuline, ainsi que de la fréquence à laquelle vous devez la prendre.

Il est important de **vérifier votre glycémie** tous les jours à l'aide d'un lecteur de glycémie (taux de glucose) pour être sûr que l'insuline que vous prenez fonctionne.

Votre alimentation et votre glycémie seront importants pour décider s'il faut changer la dose d'insuline prescrite.



### Ajout d'insuline dans une seringue

1

Ajoutez toujours en premier l'insuline claire dans la seringue, avant l'insuline trouble

2

Mélangez l'insuline trouble en la faisant rouler doucement entre vos mains avant de l'ajouter dans la seringue

3

Ne secouez pas l'insuline

4

Vérifiez les étiquettes sur le flacon pour être sûr que vous utilisez le bon type d'insuline

### Conservation de l'insuline



Un flacon ou un stylo d'insuline ouvert peut être conservé à température ambiante



Si l'insuline ne va pas être utilisée dans les 30 jours, conservez-la dans le réfrigérateur



Jetez l'insuline si elle a été conservée à température ambiante pendant plus de 30 jours



Ne partagez jamais votre insuline ou vos aiguilles avec une autre personne



Ne stockez pas l'insuline dans le congélateur ou dans des endroits chauds, comme votre voiture ou un rebord de fenêtre, car elle pourrait perdre de son efficacité et ne pas fonctionner aussi bien



Si l'insuline claire est devenue trouble ou si des grumeaux se sont formés à l'intérieur, jetez-la



Conservez toujours un flacon ou un stylo supplémentaire pour chaque type d'insuline que vous utilisez

Il est important de prendre des repas réguliers quand vous prenez de l'insuline. Le fait de prendre de l'insuline aide à maintenir votre glycémie à un niveau normal, mais si vous prenez trop d'insuline ou si vous n'avez pas mangé, votre glycémie peut atteindre un niveau trop faible.

Consultez la feuille d'information du médicament ou le fabricant du médicament pour connaître les informations de conservation et d'utilisation recommandées pour votre médicament. Pour éviter d'obstruer et/ou de contaminer l'aiguille de la seringue, ne conservez pas le médicament dans la seringue.

### Contactez votre médecin ou un autre fournisseur de soins de santé en cas de question concernant l'insuline.

1. American Diabetes Association. Insulin Basics. <http://www.diabetes.org/living-with-diabetes/treatment-and-care/medication/insulin/insulin-basics.html>.

Mise à jour le 26 mars 2019. Consulté le 27 mars 2019

2. Donner J, Sarkar S. Insulin - Pharmacology, Therapeutic Regimens, and Principles of Intensive Insulin Therapy. Dans : Feingold KR, et al., eds. Endotext [Internet]. U.S. National Library of Medicine; 23 fév. 2019. [www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK278938/](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK278938/).

3. Fiasp® (insulin aspart injection), for subcutaneous or intravenous use [package insert]. Plainsboro, NJ: Novo Nordisk, Inc.; pp.2,4

4. Levemir® (insulin detemir injection), for subcutaneous use [package insert]. Plainsboro, NJ: Novo Nordisk, Inc.

5. Basaglar® (insulin glargine injection), for subcutaneous use [package insert]. Indianapolis, IN: Eli Lilly and Company.

6. Lantus® (insulin glargine injection), for subcutaneous injection [package insert]. Bridgewater, NJ: Sanofi-Aventis, U.S. LLC.

7. Toujeo® (insulin glargine injection) U-300, for subcutaneous use [package insert]. Bridgewater, NJ: Sanofi-Aventis, U.S. LLC.

8. Tresiba® (insulin degludec injection), for subcutaneous use [package insert]. Plainsboro, NJ: Novo Nordisk, Inc.